

Kurstermine Zeulenroda und Umgebung

Rückenschule / Herzkreislauftraining

Datum	Wochentag	Ort	Zeit
	Montag		
ab 30.08.10		ehem. Landratsamt ZR	16:45 - 18:00 Uhr
ab 30.08.10		ehem. Landratsamt ZR	18.15 - 19.30 Uhr
ab 27.09.10		ehem. Landratsamt ZR	19.30 - 21.00 Uhr
ab 06.09.10		Gemeindehaus Staitz	14.30 - 15.45 Uhr
ab 06.09.10		Triebes, Diakonie	18.00 - 19.30 Uhr
	Dienstag		
ab 07.09.10		Praxis Physio/Ergo.	10.15 - 11.15 Uhr
ab 07.09.10		Wiebelsdorf, Kiga	19.15 - 20.45 Uhr
		Pöllwitz	20.00 - 21.30 Uhr
	Mittwoch		
ab 01.09.10		ehem. Landratsamt ZR	09.30 - 10.30 Uhr
ab 07.09.10		Praxis Physio/Ergo.	10.15 - 11.15 Uhr
ab 25.08.10		Fitnesscenter Erika	18.30 - 19.30 Uhr
ab 08.09.10		Merkendorf, Gemeind.	18.45 - 20.00 Uhr
	Donnerstag		
ab 09.09.10		Piesigitz, Gemeind.	19.00 - 20.15 Uhr
		Pöllwitz	20.00 - 21.30 Uhr
	Freitag		
ab 03.09.10		ehem. Landratsamt ZR	09.30 - 10.30 Uhr
ab 03.09.10		ehem. Landratsamt ZR	10.45 - 11.45 Uhr

Wassergymnastik im Waikiki

Datum	Wochentag	Ort	Zeit
ab 06.09.10	Montag	Waikiki	10.15 - 11.00 Uhr
ab 06.09.10		Waikiki	11.15 - 12.00 Uhr

Reha - Sport

Datum	Wochentag	Ort	Zeit
immer	Mittwoch	Fitnesscenter Erika	17.30 - 18.30 Uhr
immer	Donnerstag	Praxis Physio/Ergo.	10.15 - 11.15 Uhr

Yoga

	Montag		
ab 06.09.10		Praxis Physio/Ergo	17.00 - 18.00 Uhr
	Mittwoch		
ab 25.08.10		Fitnesscenter Erika	16.30 - 17.30 Uhr

Autogenes Training

Datum	Wochentag	Ort	Zeit
	Montag		
ab 06.09.10		Praxis Physio/Ergo	18.00 - 19.00 Uhr

Baby - und Kleinkindmassage nach F.Leboyer

	Montag/Mittwoch		
ab 25.08.10		Praxis Physio/Ergo	10.00 - 11.00 Uhr

Kurstermine Schleiz

Rückenschule / Herzkreislauftraining

Datum	Wochentag	Ort	Zeit
	Dienstag		
		Fitnessstreff new-Line	17.00 - 18.00 Uhr
ab 07.09.10		Turnhalle Goetheschule	17.30 - 18.30 Uhr
ab 07.09.10		Turnhalle Goetheschule	18.30 - 19.30 Uhr
	Mittwoch		
ab 01.09.10		Praxis Physiotherapie	10.00 - 11.00 Uhr
ab 06.09.10		Praxis Physiotherapie	18.00 - 19.00 Uhr

Wassergymnastik im Waikiki

	Montag		
ab 06.09.10		Waikiki	10.15 - 11.00 Uhr
ab 06.09.10		Waikiki	11.15 - 12.00 Uhr

Reha - Sport

	Freitag:		
ab 03.09.10		Praxis Physiotherapie	10.00 - 11.00 Uhr

Yoga

	Donnerstag:		
ab 09.09.10		Praxis Physiotherapie	17.00 - 18.00 Uhr

Autogenes Training

	Donnerstag		
ab 09.09.10		Praxis Physiotherapie	18.00 - 19.00 Uhr

Baby - und Kleinkindmassage nach F.Leboyer

ab 23.08.10	Montag / Mittwoch Praxis Physiotherapie	10.00 - 11.00 Uhr
-------------	--	-------------------