

## Kurstermine Zeulenroda und Umgebung... und Kurse in Schleiz

Abkürzungen: **ZR** für Zeulenroda und **SCZ** für Schleiz

Rückenschule / Rehasport / Herzkreislauftraining/ Nordic Walking / Babymassagen / Yoga / Autogenes Training /Wassergymnastik

Datum	Wochentag	Ort	Zeit
	<b>Montag</b>	ZR = Zeulenroda SCZ= Schleiz	
2011 - ZR	Rehasport	in der Praxis der Physiotherapie <b>ZR</b>	10:15 - 11:15 Uhr
2011 - SCZ	Rückenschule	in der Praxis der Physiotherapie in <b>SCZ</b>	10.00 - 11.00 Uhr
07.02. - 09.05.2011 ZR	Waikiki Wassergymnastik	Waikiki <b>ZR</b>	10.15 - 11:10 Uhr 11:15 - 12:10 Uhr
10.01 - 28.03.2011	Rückenschule	Gemeindehaus Staitz	14.30 - 15.45 Uhr
14.01. - 02.05.2011 ZR	Rückenschule	ehem. Landratsamt in <b>ZR</b>	16.45 - 18.00 Uhr 18:15 - 19:30 Uhr
14.02. - 09.05.2011 ZR	Rückenschule	ehem. Landratsamt in <b>ZR</b>	19.30 - 21.00 Uhr
10.01. - 28.03.2011	Rückenschule	Triebes Diakonie	18.00 - 19.30 Uhr
07.02. - 11.04.2011 ZR	Yoga	in den Praxisräumen der Physiotherapie in <b>ZR</b>	17.00 - 18.00 Uhr
28.02. - 09.05.2011 ZR	Autogenes Training	in den Praxisräumen der Physiotherapie in <b>ZR</b>	18.00 - 19.00 Uhr
02.05. - 04.07.2011 ZR	Nordic Walking	Treffpunkt Praxis der Physiotherapie in <b>ZR</b>	18.15 - 19.30 Uhr
07.02. - 11.04.2011 ZR	Babymassage nach Leboyer	in der Volkssolidarität in <b>ZR</b>	09.30 - 10.30 Uhr

<b>Dienstag</b>			
2011 Zr	Rückenschule	Praxis <b>ZR</b> Physiotherapie	10.15 - 11.15 Uhr
11.01. - 29.03.2011	Rückenschule	Wiebelsdorf, Kiga	18.45 - 20.15 Uhr
2011 - SCZ	Rückenschule	neu-Line ( <b>SCZ</b> )	17.00 - 18.00 Uhr
11.01. - 19.04.2011 SCZ	Rückenschule	VKS (Goethe-Turnhalle <b>SCZ</b> )	18.30 - 19.30 Uhr 19:30 - 20:30 Uhr
03.05. - 05.07.2011 SCZ	Nordic Walking	Treffpunkt Praxis <b>SCZ</b>	18.15 - 19.30 Uhr
<b>Mittwoch</b>			
2011 - Zr	Rehasport	Praxis in <b>ZR</b>	10.15 - 11.15 Uhr
12.01. - 20.04.2011 Zr	Rückenschule	<b>ZR</b> ehem. Landratsamt	09.30 - 10.30 Uhr
12.01. - 20.04.2011	Rückenschule	Merkendorf, Gemeindehaus	18.15 - 19.15 Uhr
09.02. - 13.04.2011 - in SCZ	Baby - Kleinkindmassagen nach Leboyer	in Praxis <b>SCZ</b>	10.00 - 11.00 Uhr
2011 - ZR	Rehasport, Rückenschule	Fitness-Oase Erika Jacob <b>ZR</b>	17.30 - 18.30 Uhr 18:30 - 19:30 Uhr RS
04.05. - 06.07.2011 - in ZR und SCZ	Baby - Kleinkindmassagen nach Leboyer	in Praxis <b>ZR</b> neu-line <b>SCZ</b>	10.00 - 11.00 Uhr 9:30 - 10:15 Uhr
<b>Donnerstag</b>			
2011 - ZR	Rückenschule	in Praxis <b>ZR</b>	10:15 - 11:15 Uhr
10.02. - 14.04.2011 SCZ	Yoga Autogenes Training	in Praxis <b>SCZ</b>	17.00 - 18.00 Uhr 18:00 - 19:00 Uhr
<b>Freitag</b>			
07.01. - 15.04.2011 ZR	Baby - Kleinkindmassagen nach Leboyer	ehem. Landratsamt <b>ZR</b>	09.30 - 10.30 Uhr

**Neu... Rheuma-Liga / Wassergymnastik im Waikiki...**  
Termine werden demnächst mitgeteilt.