

Deutsche Rheuma-Liga Landesverband Thüringen e.V.



Rheuma - Ein Name viele Krankheiten

Wir - das ist eine der größten Patientenorganisationen in Thüringen

Der Landesverband umfasst z.Zt. 42 Selbsthilfegruppen - Arbeitsgemeinschaften - mit ca. 4400 Mitgliedern.

Was finde ich in diesen Arbeitsgemeinschaften ?

Eine Arbeitsgemeinschaft bedeutet aufgehoben zu sein, in einer Gruppe von Menschen, welche die gleichen Erfahrungen die gleichen Höhen und Tiefen kennen und wo man sich aussprechen kann. Die Beratung in unseren Gruppen bringt einen ganz eigenständigen Beitrag zur Behandlung und Rehabilitation kranker Menschen.

Aufklärung und Information tragen zum Gelingen von Therapie und zum besseren Leben mit der Erkrankung wesentlich bei. Rheumatreffs mit Ärzten, Ernährungsberatern, Heilpraktikern u.a., sind ein weiterer Beitrag zur Beratung.

Rheuma braucht vor allem Bewegung, am besten in der Gruppe, denn da macht es mehr Spaß und schmerzt nur halb so.

Darum ist das Funktionstraining ein wichtiger Bestandteil unserer Angebote.

Warmwassergymnastik und Trockengymnastik mit ausgebildeten Physiotherapeuten wirkt gezielt auf den Bewegungsapparat. Funktionstraining kann jeder Arzt verordnen, es geht nicht über das Budget des Arztes.

Es wird je nach Krankheitsbild für 1 bzw. 2 Jahre von der Krankenkasse gefördert.

Neben dem Funktionstraining ist die Rheuma-Liga immer bemüht weitere Bewegungsangebote zu schaffen. In unseren Gruppen wird gewandert, Nordic Walking angeboten, in Gruppen getanzt und vieles mehr.

Neben der Gruppenarbeit organisiert auch der Landesverband Informationsveranstaltungen, Bewegungstage, geselliges Miteinander und bringt 6x jährlich das Thüringer Rheumamagazin 4B mit vielen Informationen heraus.

Begegnung
Beratung
Bewegung
Betreuung



Haben wir Sie neugierig gemacht ?

Wären Sie an einer Gruppe interessiert, dann setzen Sie sich mit uns in Verbindung, wir helfen weiter.

Klinik - Hausapparat
66686

Deutsche Rheuma-Liga
Landesverband Thüringen e.V.
Weißen 1
07407 Uhlstädt-Kirchhasel

Tel. 036742 - 67361
Fax: 036742 - 67363
info@rheumaliga-thueringen.de
www.rheumaliga-thueringen.de